

**EDITION JANVIER
2020**

cheapness2

LE BIEN-ÊTRE ACCESSIBLE A TOUS !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H30 – 11H15 LES MILLS BODYPUMP	10H30 – 11H15 CAE Cuisse-Abdos-Fessiers	10H30 – 11H00 AE ABDOS-FESSIERS	10H30 – 11H15 CAE Cuisse-Abdos-Fessiers	10H30 – 11H15 LES MILLS BODYPUMP	10H30 – 11H15 HIIT Brûle-Graisse	10H30 – 11H15 SPINNING
11H15 – 12H00 CAE Cuisse-Abdos-Fessiers	11H15 – 12H00 HIIT Brûle-Graisse	11H00 – 11H45 LES MILLS BODYPUMP	11H15 – 12H00 SPINNING	11H15 – 12H00 CAE Cuisse-Abdos-Fessiers	11H15 – 12H00 SPINNING	11H30 – 12H15 LES MILLS BODYPUMP
12H00 – 12H30 YogiStretch	12H00 – 12H30 FAST SPINNING	12H00 – 12H30 HIIT Brûle-Graisse	12H00 – 12H30 OBJECTIF ABDO	12H00 – 12H30 YogiStretch	12H00 – 12H30 OBJECTIF ABDO FAST SPINNING	12H15 – 13H00 CAE Cuisse-Abdos-Fessiers
		14H30 – 15H30 CROSSKIDS			14H30 – 15H30 ZUMBA kids	
18H15 – 18H45 AE ABDOS-FESSIERS	18H30 – 19H15 CAE Cuisse-Abdos-Fessiers	18H15 – 19H00 SPINNING	18H15 – 18H45 AE ABDOS-FESSIERS	18H30 – 19H15 CAE Cuisse-Abdos-Fessiers	15H30 – 16H30 CROSSKIDS	
18H45 – 19H30 SPINNING	19H15 – 20H00 STEP	19H00 – 19H45 HIIT Brûle-Graisse	18H45 – 19H30 LES MILLS BODYPUMP	19H15 – 20H00 LES MILLS BODYATTACK		
19H30 – 20H15 LES MILLS BODYPUMP	20H00 – 20H45 DANCE EVOLUTION	19H45 – 20H30 LES MILLS BODYATTACK	19H30 – 20H15 CARDIO BOXING	20H00 – 20H45 ZUMBA SPINNING		
20H15 – 21H00 ZUMBA	20H45 – 21H00 YogiStretch	20H30 – 20H45 OBJECTIF ABDO	20H15 – 21H00 SPINNING	20H45 – 21H00 OBJECTIF ABDO		

cheapness2

**HORAIRES
D'OUVERTURES**

**LUNDI AU VENDREDI :
6H00 – 23H00**

**SAMEDI - DIMANCHE :
6H00 – 20H00**

REJOIGNEZ-NOUS



ET NOTRE SITE WEB

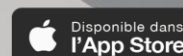
WWW.CHEAPNESS2.FR

Réservez gratuitement vos séances

SPINNING

Via l'application HEITZ FIT 3.0

TELECHARGER SUR



Disponible dans
l'App Store



DISPONIBLE SUR
Google Play

* Les cours peuvent être modifiés par la direction pour le bon fonctionnement de la salle...

**COURS COLLECTIFS DANSES STUDIO RPM MUSCULATION CROSS-TRAINING COACHS
SALLES CLIMATISEES 1200M²**

OUVERT 7/7 47 Boulevard de l'Europe LIVRY-GARGAN 93190 TEL. 01.48.79.83.40