

LE BIEN-ÊTRE ACCESSIBLE A TOUS !

ETE 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10H30 – 11H15 BODYPUMP LESMILLS	10H30 – 11H15 F.A.C FESSIERSABDOSCUISSES	10H30 – 11H15 HIITFORCE TO SURPASS	10H30 – 11H00 BODYPUMP LESMILLS	10H30 – 11H15 F.A.C FESSIERSABDOSCUISSES	10H30 – 11H15 HIITFORCE TO SURPASS
11H15 – 11H45 F.A FESSIERS ABDOS	11H15 – 12H00 BODYATTACK LESMILLS	11H15 – 11H45 SPINNING SPRINT	11H00 – 11H30 HIITCARDIO TRAIN HARD	11H15 – 12H00 YOGYSTRECH RELAXATION	11H15 – 12H00 SPINNING THE LOOP
					12H00 – 12H30 BOXINGABS FIGHT CLUB
18H15 – 19H00 F.A.C FESSIERSABDOSCUISSES	18H00 – 18H30 CORE TRAINING	18H15 – 18H45 SPINNING SPRINT	18H15 – 18H45 BOXINGABS FIGHT CLUB	18H15 – 19H00 F.A.C FESSIERSABDOSCUISSES	
19H00 – 19H45 SPINNING THE LOOP	18H30 – 19H15 BODYPUMP LESMILLS	18H45 – 19H30 HIITFORCE TO SURPASS	18H45 – 19H30 BODYPUMP LESMILLS	19H00 – 19H45 BODYATTACK LESMILLS	
19H45 – 20H30 HIITFORCE TO SURPASS	19H15 – 20H00 STEP FREESTYLE	19H45 – 20H30 BODYATTACK LESMILLS	19H30 – 20H15 SPINNING THE LOOP	19H45 – 20H30 ZUMBA DANCE	
	20H00 – 20H45 ZUMBA DANCE				

cheapness2

HORAIRES D'OUVERTURES

DU LUNDI AU VENDREDI :
6H00 – 23H00

SAMEDI ET DIMANCHE :
6H00 – 20H00

PROTEGEONS-NOUS LES
UNS LES AUTRES,
ADOPTONS LES GESTES
BARRIERES

REJOIGNEZ-NOUS !

WWW.CHEAPNESS2.FR

 Réservez vos
séances
SPINNING
Avec
l'application
HEITZ FIT 3.0
TELECHARGER
L'APPLICATION
VIA
DISPONIBLE SUR
 Google play
 Disponible sur
App Store

— COURS COLLECTIFS — DANSES — STUDIO SPINNING — MUSCULATION — CROSS-TRAINING — COACHS —
— SALLES CLIMATISEES — 1200M² —

OUVERT 7/7 47 Boulevard de l'Europe LIVRY-GARGAN 93190 TEL. 01.48.79.83.40 – 09.67.37.83.40